

# So ernähren sich die Tiroler

Beim Europäischen Forum Alpbach wurde die Frage diskutiert, warum gerade die Tiroler zu den gesündesten Österreichern zählen.

Was die gesunde Ernährung anbelangt, wurde unser Bundesland im nationalen Ernährungsbericht bisher nur am Rande berücksichtigt. Auch sonst sind aussagekräftige Daten zu den Essgewohnheiten der Tiroler kaum vorhanden.

Von A wie Absam bis Z wie Zirl – anhand einer repräsentativen Erhebung mit 500 Teilnehmern aus den beiden

Bezirken Innsbruck-Stadt und -Land geht Bernhard Perktold, wissenschaftlicher Mitarbeiter am Fachhochschulstudiengang Diätologie der FH Gesundheit in Innsbruck, dieser Sache auf den Grund: Mit Unterstützung des Wissenschaftsfonds des Landes führt Perktold jetzt eine Ernährungserhebung durch, die auf exakten Messergebnissen beruht und die Essgewohnheiten in Tirol genau unter die Lupe nimmt. Auf diese Weise werden wissenschaftlich repräsentative Daten zum Ernährungsverhalten der Tiroler Bevölkerung im Großraum Innsbruck gewonnen.



Foto: Fotolia

Der Ernährungsbericht gibt Aufschluss über die Essgewohnheiten

## Kultureller Herbst im FeuerWERK

Voll knisternder Kreativität präsentiert sich die Holz-ErlebnisWELT von binderholz in Fügen am Eingang des Zillertals – ein Tipp auch für Schlechtwettertage.

In einem architektonisch ansprechenden Ambiente informiert man sich auf der rund 60minütigen Führung mit moderner Audio-Guide-Technik über erneuerbare Energien, die Geschichte des Holzes und bestaunt dabei faszinierende Details. Ein herrlicher 360° Panoramablick eröffnet sich aus der SichtBAR in 16 m Höhe, wo man sich nach der Führung kulinarisch verwöhnen lassen kann.

Die Räumlichkeiten im FeuerWERK werden gerne für Feierlichkeiten jeder Art sowie für Tagungen gebucht. In der Galerie finden regelmäßig Ausstellungen namhafter nationaler und internationaler Künstler statt. Aktuell ist die Ausstellung „Seelische Berührungen“ von Hans Kirchmair noch bis Spätherbst 2014 zu sehen. Weitere Infos unter [www.binderholz-feuerwerk.com](http://www.binderholz-feuerwerk.com)



Foto: binderholz GmbH

Besuchen Sie die Holz-ErlebnisWELT von binderholz in Fügen

SCHON MAL  
**ZU HAUSE**  
FERIEN GEMACHT?

BAUMEISTER  
**BM**

Gratis-Info:  
**0512  
309 000**

Genießen Sie eine Auszeit in Ihrem eigenen Haus. Wir realisieren Ihr individuelles Traumhaus, von der Baulandsuche bis zur Schlüsselübergabe. Mit heimischen Handwerkern und zum Festpreis. [www.swisshaus.at](http://www.swisshaus.at)

**SWISSHAUS**  
ZIEH IN DEIN NEUES LEBEN EIN